

# Vorsorgekuren und Reha-Maßnahmen bei Allergien, Neurodermitis und Asthma

## Liebe Eltern,

viele Erkrankungen aus dem allergischen Formenkreis wie Neurodermitis oder Asthma bronchiale nehmen einen chronischen und oft schweren Verlauf. Für Sie stellt sich daher die Frage, inwieweit diese Leiden durch Reha- oder Kur-Maßnahmen positiv beeinflusst werden können. Dieser Ratgeber möchte Ihnen einen Überblick über Ziele und Möglichkeiten der verschiedenen Maßnahmen sowie praktische Hinweise zur Beantragung geben.

### Vorsorge/Reha (= Rehabilitation)

Vorsorge- und Reha-Maßnahmen haben unterschiedliche Voraussetzungen und Ziele:

#### 1. Vorsorgekur:

Bei einer Vorsorgekur liegt (noch) keine Erkrankung vor. Es soll

- ▶ eine Schwächung der Gesundheit, die in absehbarer Zeit zu einer Krankheit führen kann, beseitigt,
- ▶ einer bestehenden Gefährdung der gesundheitlichen Entwicklung entgegen gewirkt werden.

#### 2. Reha-Maßnahme:

Bei einer Reha-Maßnahme liegt eine Erkrankung vor. Es soll

- ▶ eine Krankheit geheilt,
- ▶ eine Verschlimmerung verhütet,
- ▶ Krankheitsbeschwerden gelindert,
- ▶ einer drohenden Behinderung vorgebeugt werden.

### Wann ist eine Vorsorge- oder Reha-Maßnahme sinnvoll?

Grundsätzliches Ziel ist auch bei chronischen Erkrankungen aus dem allergischen Formenkreis eine fachgerechte und kompetente kinder- und jugendärztliche Versorgung am Wohnort bzw. wohnortnah. Hier verbringt der Betroffene den größten Teil seines Lebens, hier müssen die erforderlichen

therapeutischen Maßnahmen wie z. B. Inhalationsbehandlungen, Hausstaubmilbenanierung oder Eliminationsdiäten in den Alltag umgesetzt werden.

Auch Vorsorge-Maßnahmen werden als Mittel zur Krankheitsvorbeugung nur dann einen längerfristigen Effekt haben, wenn sie konsequent ins tägliche Leben umgesetzt werden. Aus diesen Gründen werden zunächst wohnortnahe Vorsorge- und Reha-Maßnahmen angestrebt.

**Unter folgenden Voraussetzungen kann jedoch eine vom Wohnort entfernte Maßnahme notwendig werden:**

- ▶ Wohnortnahe ambulante oder stationäre Vorsorge- und Reha-Einrichtungen sind nicht verfügbar.
- ▶ Es sind bestimmte sehr personal- und zeitaufwendige diagnostische oder therapeutische Maßnahmen (z. B. Nahrungsmittelauslaststeste und -provokationsteste bei schweren Neurodermitikern) erforderlich, die in den meisten Akutkliniken nicht durchgeführt werden.
- ▶ Schwerwiegende psychosoziale Probleme (z. B. schwierige familiäre Situation) oder Verhaltensprobleme im Zusammenhang mit einer Erkrankung erfordern ein vielschichtiges Behandlungsangebot oder machen eine vorübergehende Herausnahme aus der Familie sinnvoll.
- ▶ Komplexe Maßnahmen zur Krankheitsbewältigung sind erforderlich (z. B. bei schwerem Asthma bronchiale mit Selbstwertproblematik).
- ▶ Ein Aufenthalt in heilklimatischer oder allergenarmer Umgebung verspricht eine Stabilisierung und kann die übrigen therapeutischen Maßnahmen unterstützen.

Kritik an wohnortfernen Kurmaßnahmen bei Kindern und Jugendlichen richtet sich

vor allem gegen reine Klimakuren zur Abwehrstärkung, deren Langzeiteffekte unsicher sind. Einen herausragenden Stellenwert haben jedoch qualifizierte Schulungsmaßnahmen zur Vorbeugung, Heilung bzw. Linderung sowie Bewältigung chronischer Erkrankungen erlangt.

### Ambulant oder stationär?

Grundsätzlich gilt das Prinzip „ambulant vor stationär“. Stationäre Maßnahmen kommen in Betracht, wenn ambulante Maßnahmen am Wohnort bzw. am Kurort nicht ausreichen oder bereits erfolglos durchgeführt worden sind. Bei schwer verlaufenden chronischen Erkrankungen, bei denen aufwendige diagnostische oder therapeutische Maßnahmen bzw. intensive Schulungsmaßnahmen erforderlich sind, wird bei Kindern und Jugendlichen in der Regel eine stationäre Reha durchgeführt.

### Kind-Mutter-Reha-Maßnahme

Je nach Alter der Patienten werden bei stationären Reha-Maßnahmen auch Eltern mit aufgenommen, da diese ja auch zu Hause für die Durchführung der Behandlung entscheidend mitverantwortlich sind. Bei diesen sogenannten Kind-Mutter-Reha-Maßnahmen ist die Begleitperson in die Betreuung des Kindes mit eingebunden und der Aufenthalt hat in der Regel für die Mutter keinen Erholungswert.

### Mutter-Kind-Kur

Die Mütterkuren und Mutter-Kind-Kuren des Müttergenesungswerkes sind stationäre Vorsorgekuren oder Reha-Maßnahmen. Hierbei steht zunächst einmal im Gegensatz zu Kind-Mutter-Reha-Maßnahmen die Gesundheit der Mütter im Vordergrund. Kinder können jedoch mit aufgenommen werden, wenn sie in ihrer Gesundheit gefährdet oder ebenfalls krank sind oder die Trennung von der Mutter nicht vertretbar ist. ➤

## Offene Badekur

Bei der offenen Badekur handelt es sich um eine ambulante Kurmaßnahme. Hier geht es vor allem um die Ausnützung des heilklimatischen Effekts (z. B. Reizklima oder Pollenarmut) an einem anerkannten Kurort zur Stärkung der Gesundheit. Unterkunft und Zeitpunkt können selbst bestimmt werden. Hierfür erhalten gesetzlich Versicherte einen Zuschuss zu den Kosten für Unterkunft, Verpflegung und Fahrt.

## Qualitätsmerkmale einer guten Vorsorge- oder Reha-Einrichtung für Kinder und Jugendliche

Hat Ihr Kinderarzt die Notwendigkeit einer Vorsorge- oder Reha-Maßnahme festgestellt, stellt sich natürlich die Frage nach der am besten geeigneten Einrichtung. Hierbei sind folgende Gesichtspunkte zu berücksichtigen, wobei die höchsten Anforderungen an stationäre Reha-Einrichtungen zu stellen sind:

- ▶ Werden die Patienten qualifiziert kinder- und jugendärztlich betreut? Kinder sind keine kleinen Erwachsenen. Voraussetzung für eine optimale Betreuung ist die Präsenz von kinder- und jugendärztlichen Spezialisten.
- ▶ Stehen kompetente Mitarbeiter anderer Berufsgruppen (z. B. Atemtherapeuten, Ernährungsberater, Psychologen, Pädagogen) in einem multidisziplinären Team zur Verfügung?
- ▶ Ist die Einrichtung mit den erforderlichen diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten (z. B. Allergietestung, Allergielabor, Lungenfunktionslabor) ausgestattet?
- ▶ Werden anerkannte Patientenschulungsprogramme zur Verbesserung der Krankheitskompetenz (z. B. Astmaschulungsprogramme nach den Richtlinien der AG Astmaschulung oder Neurodermitisschulung nach den Richtlinien der AG Neurodermitisschulung) durchgeführt?
- ▶ Werden gesicherte und wissenschaftlich erprobte Diagnose- und Therapiemethoden angewendet? Kinder sind kein Experimentierfeld für fragwürdige Methoden.
- ▶ Liegen, falls erforderlich, geeignete heil-

klimatische Bedingungen (z. B. Allergenarmut, Reinluftgebiet, Reizklima) vor?

## Wer trägt die Kosten?

- Vorsorgekuren: Die gesetzliche Krankenversicherung übernimmt ambulante und stationäre Vorsorgekuren, auch Mutter-Kind-Kuren. Bei privaten Krankenversicherungen hängt die Übernahme der Kosten vom gewählten Versicherungstarif ab.
- Reha-Maßnahmen: Für die ambulante Reha ist die Krankenversicherung zuständig, für stationäre Reha-Maßnahmen in der Regel die Rentenversicherung, bei Beamten die Beihilfe.

## Antragstellung

Wurde mit dem Kinderarzt die Notwendigkeit einer Kur- oder Reha-Maßnahme besprochen sowie eine geeignete Einrichtung ins Auge gefaßt, muß ein Antrag gestellt werden:

- Für Mutter-Kind-Kuren des Müttergenesungswerkes erhalten Sie Antragsformulare und Beratung bei den Wohlfahrtsverbänden: der Arbeiterwohlfahrt, dem paritätischen Wohlfahrtsverband, dem Deutschen Roten Kreuz, der Caritas oder dem Diakonischen Werk. Der Kurantrag wird von diesen Stellen an die Krankenkasse weitergeleitet.
- Gesetzlich Versicherte erhalten die Antragsformulare für die übrigen ambulanten und stationären Kuren oder Reha-Maßnahmen bei ihrer Krankenkasse. Die Krankenkasse koordiniert auch die Leistungspflicht mit dem Rentenversicherungsträger. Der Kurantrag wird vom medizinischen Dienst der Krankenkasse geprüft. Sobald eine Kostenübernahmeerklärung vorliegt, kann mit der vorgesehenen Einrichtung eine Terminabsprache getroffen werden.
- Bei Privatversicherten hängt die Kostenübernahme vom gewählten Versicherungstarif ab. Besteht Versicherungsschutz in der gesetzlichen Rentenversicherung, so werden stationäre Reha-Maßnahmen über den Rentenversicherungsträger beantragt, bei Beamten über die Beihilfe. Antragsformulare der gesetzlichen Rentenversicherung sind dort oder bei den örtlichen gesetzlichen Krankenkassen erhältlich. Beihilfeberechtigte benötigen in der Regel

einen Befundbericht des behandelnden Arztes für die Beihilfestelle sowie eine amtsärztliche Beurteilung.

- Informationen und Hilfestellung geben auch die Einrichtungen, in denen die Vorsorge- oder Reha-Maßnahme geplant ist.

## Wie lange dauert eine Kur/Reha?

Ambulante Kur-Maßnahmen haben bei Kindern und Jugendlichen zur Zeit eine Regeldauer von drei, stationäre Vorsorge- und Reha-Maßnahmen von vier bis sechs Wochen. Falls erforderlich kann von der Reha-Klinik während des Aufenthalts eine Verlängerung beantragt werden. In einzelnen Einrichtungen besteht die Möglichkeit eines längerfristigen Aufenthalts mit Schulbesuch oder Berufsausbildung.

## Wie oft kann eine Kur/Reha beantragt werden?

In der Regel besteht ein Anspruch, getrennt nach Vorsorge- und Reha-Maßnahmen, alle vier Jahre. In besonderen Fällen kann bei medizinischer Notwendigkeit auch früher ein neuer Antrag gestellt werden.

## Wie geht es nach der Vorsorge- oder Reha-Maßnahme weiter?

Durch einen Kur- oder Reha-Aufenthalt allein kann eine allergische Erkrankung oder ein Asthma bronchiale nicht geheilt werden. Ziel ist es, mit Hilfe der neu erlernten Wissens- und Verhaltensstrategien die Gesundheit in der häuslichen Umgebung weiter zu stabilisieren. Die Vorsorge- oder Reha-Einrichtung wird Ihrem betreuenden Kinderarzt am Wohnort einen Therapie-vorschlag machen, den Sie gemeinsam mit ihm zu Hause umsetzen müssen.

Wir wünschen Ihnen dabei viel Erfolg!

*Dr. med. Peter J. Fischer,  
Facharzt für Kinderheilkunde,  
Allergologie, Umweltmedizin  
Mühlbergle 11, 73525 Schwäbisch Gmünd*

## Literaturhinweis:

Wer hilft weiter? Einrichtungen der Vorsorge und Rehabilitation für Kinder und Jugendliche; Schmidt-Römhild Verlag 2005 (mit ausführlichem Anschriftenteil und Kurzcharakterisierung von Reha-Kliniken für Kinder und Jugendliche).